

## Nyhedsbrev nr 40

### Foreningen Død i Psykiatrien (DiP) juni 2018



Bestyrelsen ønsker jer en dejlig sommer



**Mindestund 15. juli, 2018 kl. 13.00 til 15.00. Foran Psykiatrisk Center Amager, Digevej 110 2300 Kbh S**

Formålet med mindestunden er at være sammen og mindes vores kære, som er døde i psykiatrien. DiP ønsker også med tilstedeværelsen at synliggøre at alt for mange mennesker bliver ødelagt for livet af psykiatrisk behandling, og at det skal stoppe.

Da det drejer sig om sørgende pårørende, skal det være en tyst og værdig aktion. DiP vil oplyse men ikke skræmme nogen. Vi skal også tage hensyn til de mennesker der er indlagte denne dag.

Alle er velkomne, og vi håber at mange kommer forbi og måske lægger en blomst, eller tænder et lys.

Pressen inviteres for at budskabet spredes, og for at lægge pres på de ansvarlige om at passe bedre på de mennesker der er i behandling i psykiatrien.

Budskabet er vigtigt, så vi håber at mange kommer forbi. Vi skal mindes men vi skal også markere, at nu må den farlige overmedicinering og den inhumane tvang stoppe.

Der vil være kaffe og kage.

### Siden sidst

**Bestyrelsen:** 26. maj konstituerede DiPs bestyrelse sig. Olga og Katrine er desværre gået ud pga. for meget andet arbejde. Tak for godt samarbejde til I to afgåede. Marianne Lassen og Gitte Hansson er nye medlemmer i bestyrelsen. Stor velkommen til jer. Konstitueringen skete i Silkeborg, hvor Marianne bor. Bestyrelsen ser herefter således ud. Dorrit, formand. Marianne og Gitte deler næstformandsposten. Thurid er fortsat kasserer og Cinzia er bestyrelsesmedlem og hjemmesideansvarlig. Vi glæder os til at gå i gang med opgaverne. Det er jo ingen hemmelighed at DiP ønsker at forbedre mange områder i den nuværende behandlingsform.

"DiP er vagthunden, der griber ind og synliggør urimelig behandling". Sådan blev vi præsenteret ved et stormøde for nylig.

Blot for at nævne nogle få af DiPs mærkesager: Tvang skal afskaffes. Den massive medicinering og polyfarmaci, som ødelægger folks liv for evigt skal afskaffes og der skal ske konsekvens hvis det ikke overholdes. Der skal være mulighed for medicinfri behandling og

ligeledes skal der være mulighed for nedtrapning/udtrapning i psykiatrien. Det var kort fortalt nogle få af DiP kerneområder. Man kan læse mere herom på:

<http://www.doedipsykiatrien.dk/index.php/en/>

## DiP mener.

### Udtrapning af psykofarmaka og medicinfri behandling SKAL tilbydes.

Nu må det være på tide, at der helhjertet gives mulighed for medicinfri behandling og tilbud om nedtrapning/udtrapning af psykofarmaka.

Debatten om emnet er gennem de sidste tyve år med jævne mellemrum poppet op i medierne. Den er dog altid lagt så grundigt til hvile igen. Psykiaterne vil tilsyneladende ikke behandle uden medicin – ikke engang prøve.

**10. december 1997** kunne man i dagbladet Information læse artiklen:

#### Psykiatere strides om medicinfri behandling.

Artiklen indledes således: Medicinfri behandling nytter, siger psykiater Gustav Hansen, der mener den traditionelle psykiatri mangler viden om akutte psykoser.

<https://www.information.dk/1997/12/psykiatere-strides-medicinfri-behandling>.

Debatten gik hurtigt i sin mor igen.

I september 2006 var medicinfri behandling igen på dagsordenen i og med at Folketingets §71-tilsyn tog til Finland for at kigge på Laplandsmodellen -Åben Dialog-. Dette med henblik på at se om denne behandlingsform kunne implementeres i den danske behandlingsmodel. Da tilsynet kom hjem og var positivt indstillede overfor det de havde set i Lapland lød der et ramaskrig fra psykiaterne. Det ville de simpelthen ikke være med til en behandlingsform, som de anså det for at være for risikabelt.

I dag diskuteres medicinfri psykiatribehandling igen. Trine Torp (SF) forelår, at alle skal have mulighed for medicinfri behandling i psykiatrien. Psykiaterne er ifgl. psykiatriordfører Liselott Blixt (DF) den gruppe det er størst modstandere af medicinfri behandling. Hvorfor dog?

Er grunden blot, at psykiaterne er bange for at afprøve nye veje i deres behandling af frygt for, at de ikke virker?

Efter min bedste overbevisning burde eksperterne være åbne over for andre behandlingsmetoder end de nuværende. For hånden på hjertet. Den nuværende behandlingsform med psykofarmaka og atter psykofarmaka har dog ikke givet specielt positive resultater. Snarere tværtimod. Ifgl. statistikkene er behandlingsdommene og magtanvendelsen steget med 33% over det sidste årti. Medicinering er ligeledes steget voluminøst for den gruppe, man kalder de vanskeligt behandlelige.



<http://www.psykiatriavisen.dk/2018/02/25/medicinfri-i-hele-landet/>

### **Byens stemmer 3. maj 18: Psykisk sygdom skyldes undertrykte følelser:**

Citat fra artiklen: "At psykiatrien i så mange år har sværget til psykofarmaka i behandlingen af psykiske sygdomme er mig en gåde. Hvis så blot medicinen havde haft en målbar gavnlige effekt på hovedparten af patienterne, ville man kunne forsvare denne form for behandling". (...) Men det har den jo kun på få. Den såkaldte sygdom eller "behandling" påvirker ikke alene patienten negativt. Den påvirker også de pårørende, der står hjælpeløst på sidelinjen og kun kan se til, imens deres elskede lades i stikken af et psykiatrisk system, der ikke kan, ikke vil eller ikke evner at indse, at den behandling de giver, langt fra altid virker efter hensigten.

En absolut læseværdig artikel, hvor der kort og klart fortælles om en uduelig, ødelæggende og skadelig psykiatri.

Der fortælles også om behandlingsstedet **Skovhuset i Odsherred**. Et behandlingssted hvor de "meget syge" ofte blev trappet ned eller ud af deres store medicinmængder og hvor der var samtaler og omsorg og/eller blev behandlet med mindst muligt psykofarmaka. Skovhusets resultater var ifgl. daværende CentrumDemokratisk politiker Peter Duetoft meget positive. Jeg husker, at Duetoft i en artikel i Politiken stillede spørgsmålet (frit efter min hukommelse) "Hvorfor er der ikke nogen, der undrer sig over, at mange af 'de meget farlige' patienter efter et længerevarende ophold på Skovhuset pludselig ikke er farlige mere og i flere tilfælde kunne udskrives. Skovhuset blev lukket i 2004. Lukningen gik stille af sig, da mange faktisk aldrig havde hørt om stedet. Jeg klagede til kommunen og skrev om lukningen, men min klage vandt ikke genklang, for myndighederne sagde at man var nødt til at lukke stedet, så man fik råd til at forbedre skolerne. Det argument købte befolkningen.

<https://vejle24.dk/byens-stemmer/psykisk-sygdom-skyldes-undertrykte-foelelser>

### **Information 13. oktober 2013 Lægevidenskaben udfordres i psykiatrien**

Psykiatrien har længe higit efter den somatiske lægevidenskabs anerkendelse og ressourcer, og psykologer har længe klaget over psykiatriens naturvidenskabelige metoder og patientsyn. Nu bliver kampen om psykiatriens mål og midler intensiveret, efter at politikerne har fået øje for feltet

[https://www.information.dk/moti/2013/10/laegevidenskaben-udfordres-psykiatrien?lst\\_tag](https://www.information.dk/moti/2013/10/laegevidenskaben-udfordres-psykiatrien?lst_tag)

Berlingske 28. april, 2018

### **Jeg er så træt af at folk tror jeg er crazy og kan finde på at slå dem ihjel.**

48-årige Marie Louise Sørensen lider af skizofreni, en af de mest stigmatiserede psykiske sygdomme. Men hun er også gift med Lars, er mor til to sønner og får en fremragende hjælp fra det psykiatriske behandlingssystem, når hun rækker ud efter den. "Jeg synes, jeg har et fint liv," siger hun.

Det er dog dejligt at høre om et godt forløb for en person med diagnosen skizofreni. Og der er jo helt sikkert flere af de historier. Jeg ville ønske at vi i foreningen Død i Psykiatrien kunne komme med lignende historier, hvor vi kunne fortælle 'de gode historier' om positiv hjælp fra behandlingssystemet. DiP kan berette om overmedicinering tvang fejlagnostisering, invalidering og dødsfald fra psykiatrien

<https://www.bt.dk/danmark/jeg-er-saa-traet-af-at-folk-tror-jeg-er-crazy-og-kan-finde-paa-at-slaa-dem-ihjel>

Lyt endelig til **Psykiater Joanna Moncrieffs** dybtføjte bekymring om den nuværende psykiatris manglende formåen



Psykiater Joanna Moncrieff fortæller med sorg i sinde om den nuværende psykiatri - hendes egen professions- mange fejl i behandlingen. Hun problematiserer bl.a., at psykiaterne ikke tager bivirkningerne ved den farlige medicin alvorligt. Ligeledes, at psykiatrien ikke giver mulighed for behandlingstiltag alternativt til medicinen

<https://www.youtube.com/watch?v=hsAGBi1fLoA>

NRK 16. april 2018:

### **Politikere i Norge er rystet over det store antal selvmord i psykiatrien.**

Ca. 2000 personer har på 10 år taget deres liv mens de var i behandling. Nu vil Sundhedsminister Bent Høie have undersøgt, hvorfor? om der er noget galt med behandlingen.

Please! Gør det samme i Danmark. Undersøg dog hvad medicinen (den såkaldte behandling) gør ved folk. Undersøg dog, hvilken skade den megen tvang gør ved folk. Et er sikkert. Tvang hjælper ikke til et positivt udfald af behandlingen. Tværtimod. Tvang er nedværdigende og nedbryder folks selvtillid.

Lad nu dog være med at skyldte hele skylden for selvmord på udvikling af 'sygdommen', for det passer ikke.

Stop den megen tvang i behandlingen. Stop den massive medicinering og lyt til patienternes klager over de forfærdelige effekter, mange får efter indtagelse af psykofarmaka. Bivirkninger som gør at de slet og ret ikke kan holde ud at være i deres egen krop (Akatisia). Mange klager også over at de pludselig oplever at de får aggressive udfald, en reaktion som de ikke kender hos sig selv fra før de fik psykofarmaka. Mange andre ubehagelige oplevelser får man af disse giftige midler. Derfor er en nærliggende forklaring på det høje antal selvmord, at folk vælger at stoppe deres ulidelige liv. Sørgeligt er det. Nu prøver man i det mindste at undersøge det i Norge.

<https://www.nrk.no/norge/politikere-rystet-over-selv-mord-i-psykiatrien--slik-vil-de-fa-ned-selv-mordstallene-1.14011088>

### **JP13.02.2018 Lovændring åbner for erstatning for psykiske medicinskader**

Det er i dag muligt at søge om erstatning ved fysiske skader efter brug af et lægemiddel, men ikke psykiske. Denne mulighed skulle komme nu forhåbentlig

<https://jyllands-posten.dk/indland/ECE10307690/lovaendring-aabner-for-erstatning-for-psykiske-medicinskader/>

### **PsykiatriAvisen februar**

Politikere og meningdannere, se problemerne med overmedicinering i øjnene Tag på besøg på et bocenter og se hvordan mange er blevet ødelagte af den behandling(overmedicinering) de har været underlagt.

Overmedicineringen finder fortsat sted. Man diskuterer stadigvæk, hvorfor mængden af folk med diagnoser er jævnt stigende.

Der er selvfølgelig ikke en entydig forklaring på stigningen af folk i psykiatrisk behandling. MEN den massive overmedicinering er uden tvivl en del af problemet og den del kan der gøres noget ved.

Den massive tvang, der finder sted er en hindring for recovery. Den del kan der også gøres noget ved.

Psykiaterne skal kigges efter i sømmene. De skal ikke have lov til uden konsekvenser at praktisere deres farlige medicinering. Det er dybt bekymrende at se hvor mange menneskers liv, der er blevet ødelagt pga. skødesløs medicinering, og hvor det blot bliver accepteret, fordi det gøres af eksperter.

<http://www.psykiatriavisen.dk/2018/02/14/psykiater-ogsaa-kendt-for-overmedicinering/>

## Patienter går amok: Ansatte i psykiatrien må bede politiet om hjælp



Politiet rykker jævnligt ud for at hjælpe personalet på Aalborg Universitetshospital.  
DR.DK

Det er dog dybest set en falliterklæring, at behandlere må ty til politiets hjælp for at klare deres opgaver. Der er dog noget rivende galt i dette system.

<https://www.dr.dk/.../patienter-gaar-amok-ansatte-i-psykiatri...>

## Hør den fantastiske Menneskeretsadvokat Jim Gottstein fra Alaska



Jim Gottstein, menneskeretsadvokat fra Alaska er selv tidligere bruger af psykiatrien. Nu tager han sager for folk der er kommet i klemme i psykiatrien. Og han er en af de få, som vinder sager inden for dette system. Professor Peter Gøtzsche har givet ekspertudtalelser ved flere af advokatens retssager. Jim ud fra egne erfaringer pondus til at forstå, hvad der sker med folk, som kommer i behandling i psykiatrien. Nedenstående youtube viser først lidt fra Occupy the American Psychiatric Association protest May 5, 2012, Dernæst videregiver Jim sine erfaringer fra sig selv og fra sine klienter om psykofarmakas negative virkning på mange mennesker. Fx siger han, at folk bliver mere syge af medicinen.

[https://www.youtube.com/watch?v=9-1\\_4FjKuXU&feature=share](https://www.youtube.com/watch?v=9-1_4FjKuXU&feature=share)

Patienterne er blevet sygere. Antallet for patienter i psykiatrien er stigende på verdensplan. En af grundene til denne negative udvikling er efter DiPs mening den øgede medicinering med psykofarmaka. Der er ingen tvivl om, at medicinen forårsager mange lidelser hos en stor del af dem der indtager den. Medicinen giver også aggression hos mange. Det kan læses i indlægssedlerne. Aggression tolkes af psykiatrien som en del af sygdomsudviklingen, så det bliver 'skruet uden ende'. Hvis man kigger på årene (de sidste godt ti år) hvor patienterne er blevet 'sygere' og samtidig kigger i Rapport fra Regeringens Udvalg om Psykiatri "indsatsen for mennesker med psykiske lidelser - udvikling i diagnoser og behandling: Bilagsrapport 2. s. 137 til s. 160, Okt. 2013 har man et bevis derpå. I afsnittet udvikling i brugen af psykofarmaka viser tallene: at forbruget af antipsykotika er steget med 29% for de 18-64 årige og yderligere for dem med diagnosen skizofreni

## **Kontingent**

**Der er meget brug for jeres bidrag.** Død i Psykiatrien er en lille forening, hvis absolut eneste kapital kommer fra kontingentindbetalingerne..

Kontingent på 150 årligt pr. person kan indbetales på foreningens bankkonto: Bank reg. nr. 2104, konto nr. 6273-770-176.