

## Nyhedsbrev nr 35

### Foreningen Død i Psykiatrien (DiP) august 2017

#### Siden sidst

#### Mindestund afholdtes traditionen tro 15. juli foran Psykiatrisk Center Amager.

Mindestunden er en tilbagevendende begivenhed. Hvor vi mindes vi vores kære familiemedlemmer/venner, som er døde i psykiatrien. DiP ønsker også med markeringen at synliggøre at alt for mange mennesker bliver ødelagt for livet af psykiatrisk behandling, og at **det skal stoppe**.

Det var en rolig og værdig aktion, hvor vi foruden at mindes også ønskede at oplyse forbigående om de skandaløse forhold og den farlige behandling mange mennesker udsættes for.

Pressen var inviteret, men mødte ikke op i år. Til gengæld havde Amager Bladet skrevet en god foromtale af begivenheden, hvilket bevirkede at flere kom for at deltage. Det er så vigtigt at budskabet om psykiatriens manglende formåen spredes. Det er vigtigt at der lægges pres på de ansvarlige, så det bliver tydeligt for dem, at psykiatrien skal behandle mennesker, så de får det bedre og ikke som det er nu, at mange folk som søger hjælp faktisk får det dårligere.



#### Debat:

**Bestyrelsen holder fortsat fokus på fejldiagnostisering og over/fejlmicinering. Vi arbejder fortsat for, at folk som ønsker at trappe ud af medicinen skal have lægelig hjælp dertil.**

#### Udtræning af Psykofarmaka- Kursus d.12. juni

Der skal være mulighed for professionel hjælp, når en person ønsker at trappe ned eller ud af den psykofarmakologiske behandling. Flere har prøvet at trappe sig ud af psykofarmaka ved egen hjælp. Af dem har mange oplevet

Dorrit og Thurid deltog i kurset, som var tilrettelagt af professor Peter Gøtzsche. Kurset belyste følgende områder:

”Hvorfor er det så svært at holde op med psykofarmaka? Har du prøvet at trappe ud eller at

hjælpe nogen med det uden at lykkes? Ønsker du at lære, hvordan man bedst trapper ud af psykofarmaka, så man undgår de værste abstinenssymptomer?"

Det var et utrolig givende kursus, hvor man fik oplysning om og dermed forståelse for, hvorfor det er så svært at holde op med disse farlige stoffer. Tak til Peter Gøtzsche til Olga Runciman, Bertel Rüdinger, Lisbeth Kortegaard, Birgit Toft for en glimrende og alsidig information.

### **PsykiatriAvisen:**

DiP har tegnet et abonnement for et år på denne vigtige netavis

Et yderst vigtig indslag om dansk psykiatri i debatten. Et års abonnement koster 400 kr., men alle bidrag er velkomne. DiP kan kun anbefale på det varmeste, at man abonnerer eller giver et lille bidrag til denne fantastiske ugeavis, som jo køres af frivillige og helt uden offentlige midler:

<http://www.psykiatriavisen.dk/2017/06/19/pressemeddelese>

**19. juni 2017.** En artikel fra PsykiatriAvisen 'Psykiatrien er fyldt med illusioner'. En flot artikel af interview med psykiater Jytte Willadsen

<http://www.psykiatriavisen.dk/2017/06/19/interview-jytte-willadsen/>

**15. juni 2017** Trods dyre ord og meget debat synes tvangen stadigvæk at blive mere omfattende år for år. Hvad er det dog for noget. Der er da noget rivende galt i den måde mennesker med et skrøbeligt sind behandles. Det er uacceptabelt. Og hvad er det for et menneskesyn der ligger til grund for denne behandling.

<https://www.tvsyd.dk/artikel/flere-bliver-udsat-tvang-i-psykiatrien>

**Fantastisk Youtube:** "Being Sane in Insane Places". beskriver psykiatriens udvikling gennem de ca. hundrede år, hvor den har eksisteret som lægespeciale. To journalister lader sig indlægge på psykiatriske institutioner. Elizabeth Cochrane i 1887 og David Rosenhan i 1960'erne. Deres mission hermed er at vise hvor let man kan få en diagnose (altså at diagnoser er i mange tilfælde uden hold i virkeligheden). De ønsker også begge at beskrive rædslerne ved at være psykiatrisk patient.

[https://www.youtube.com/watch?v=D8OxdGV\\_7lo&feature=share](https://www.youtube.com/watch?v=D8OxdGV_7lo&feature=share)

23. juni 17: Videnskab: **Mange med skizofreni klarer sig uden medicin.** Skizofreni er ikke en sygdom for livet. Se også linket om hvorfor psykofarmaka giver vægtøgning

<http://videnskab.dk/krop-sundhed/godt-nyt-mange-med-skizofreni-klarere-sig-uden-medicin>

<https://www.youtube.com/watch?v=q1JbjUWsDGE&feature=youtu.be>

Udtalelser fra en psykiater fra Risskov Psykiatrisk Hospital i Århus. Hans menneskesyn er fantastisk. Mange psykiatere i dag burde følge hans eksempel. Han arbejdede i 1960'erne og er desværre for længst holdt op. Se youtuben:

### **Karina Hansen, på vej - Fredericia Avisen 5. august**

<https://fredericiaavisen.dk/karina-hansen-paa-vej/> De psykiatriske tvangsbehandlinger har påført Karina Hansen PTSD med deraf følgende flashbacks, men efter hjemkomsten og efter at den Olanzapin-dosis hun fik på bostedet i Hammel er blevet nedsat, har Karina Hansen fået det væsentligt

Lige en kort opdatering på Karinasagen, hvor læge Stig Gerdes fik taget sin autorisation af Styrelsen for Patientsikkerhed, fordi han hjalp Karina med at trappe en smule ud af de store

medicindoser hun fik og som gjorde hende meget syg. Karina har det betydelig bedre efter nedtrapningen. Det er dejligt for hende og hendes familie. Sagen viser tydeligt, hvor farlig og skadelig overmedicinering er. Sagen er uhyggelig. Desværre ikke enestående. Vi medlemmer af DiP har ulykkeligvis kendskab til mange lignende uhyrlige behandlingsforløb i psykiatrien. Sager som er endt med dødsfald. Og andre sager som er endt med varig handicap. Og Styrelsen for Patientsikkerhed giver grønt lys for disse uhyrligheder. Læge Stig Gerdes skal have oprejsning. Og Styrelsen for Patientsikkerhed skal ændre kurs så de handler til patienternes bedste.

Politiken 26. august

Ja, Psykiatrien er en sygdomsfabrik. Psykiatrien forhindrer ikke sygdom, ej heller lindrer den. Mange starter i psykiatrien, fordi de har brug for støtte i en krisesituation. Når de først er kommet indenfor synes vejen ud til et almindeligt liv umulig. Og alt for mange dør faktisk af behandlingen. Kronikøren beskriver, hvordan han blev mere og mere syg under psykiatriens uhyggelige "behandling". Det er simpelthen kriminelt og nu må befolkningen og politikerne snart få øjnene op.

<http://politiken.dk/debat/kroniken/art6082760/Psykiatrien-er-en-sygdomsfabrik>

## 7. oktober Psykiatritopmødet 2017



Det Sociale Netværk  
PsykiskSårbar



I år sætter topmødet brugernes egne ønsker på dagsordenen. Se program og dialoggrupper nedenfor. Tilmeldelse sker ved linket nedenfor.

[Tilmeld dig Psykiatritopmødet](#)

[Læs mere om årets dialoggrupper](#)

20. til 22. September holdes **antistigma konference** 2017

**Den 8. internationale konference** om stigma forbundet med psykiske lidelser afholdes 20.-22. september 2017 i DGI-byen i København. **EN AF OS** har værtskabet sammen med World Psychiatric Association's Stigma Section.



Og tilmeld dig på linket

[http://www.againststigma2017.com/images/Program/Program\\_Website.pdf](http://www.againststigma2017.com/images/Program/Program_Website.pdf)

**DiP's plakater og foldere vil ligge i forhallen til konferencen. Det er vigtigt vores budskab bliver bredt ud internationalt.**

## Amaliedagene 20 til 22. August i Oslo.

Dorrit deltog i Amaliedagene. Det er tre fulde dage om psykiatri. Politikere er til stede og taler om politiske visioner. Behandlere er til stede og giver deres bidrag. Og så er der naturligvis rigtig mange brugere, som har vigtige ting at oplyse om. Dorrits bidrag bestod bl.a. i at snakke med filminstruktør Anniken Hoel om processen med at lave filmen: "Dødsårsag-UKENDT", som havde verdenspremiere i Grand Teatret.(omtalt i nyhedsbrev 33 og 34). Det var en samtale, som lagde op til fremvisningen af Annikens meget vigtige film, som allerede har fået flere priser.

Silje Marie Strandberg viste også sin film "Lykkepiller", som beskriver hendes egne forfærdelige oplevelser i psykiatrien. Det er en fantastisk film, som også er i stand til at vise, at Siljes skrækkelige oplevelser ikke er enestående, men at mange ulykkeligvis er ude for samme oplevelser. Stor og vigtig film. Tak til Silje. Jeg håber, at vi kan holde en sammenkomst, hvor Siljes film kan vises.



Hvad angår foreningen Død i Psykiatrien. Der var stor interesse for vores forening i Norge. Så højst sandsynlig bliver der et tema om Foreningen Død i Psykiatrien næste år på Amaliedagene.

I det hele taget er der tiltagende interesse for DiP uden for Danmark. Foreningen 'Mental Health Europe' (MHE) vil måske give DiP en favorabel kontingentpris, hvis DiP vil gå ind aktivt ind i projektet "Overmedicinering i Psykiatrien", som de har søgt penge til at lave. Og det må man jo nok sige er et relevant projekt for DiP -og så på EU plan.

DiP kan kunne nikke sammenstemmende til det bibelske citat: "Ingen profet er anerkendt i sit fædreland".

Det var alt for denne gang. **Hav et dejligt efterår**



Mange gode hilsner fra os i bestyrelsen