

Nyhedsbrev nr. 27

Foreningen Død i Psykiatrien (DiP) – juni 2016

Velkommen til en forhåbentlig dejlig sommer.

Medierne har de sidste mange år kunnet berette om grelle tilfælde af overmedicinering i psykiatrien. Ligeledes om dødsfald som følge af denne farlige behandling.

Bestyrelsens indtryk er, at der på nogen behandlingsteder er kommet mere fokus på at undgå polyfarmacy og på at nedsætte medicindoserne.

MEN for gruppen med de såkaldte tunge diagnoser, såsom som bipolar affektiv lidelse og skizofreni synes der ikke at være sket positive ændringer. Det er bestyrelsens indtryk fra de mange henvendelser, vi får.

Det er overmedicinering af denne gruppe, som DiP's bestyrelse løbende bestræber sig på at gøre de meningsdannende (medier) og besluttende instanser (politikere Regioner og Sundhedsstyrelsen) opmærksom på.

Det vi hører om den gruppe er, at de er farlige og slår ihjel.

Det vi **ikke** hører er at de er meget meget tungt medicinerede.

Vi hører **heller ikke**, at mange af dem har et misbrugsproblem oveni deres overmedicinering.

Det er nødvendigt med en større nuancering i debatten.

Regeringens Psykiatriudvalg

Regeringen nedsatte i april 2012 et udvalg, der "skal komme med forslag til, hvordan indsatsen for personer med psykisk sygdom tilrettelægges og gennemføres bedst muligt".

Psykiatriudvalget kom med en rapport i oktober 2013. "En moderne, åben og inkluderende indsats for mennesker med psykiske lidelser" se linket:

<http://www.sum.dk/Aktuelt/Nyheder/Psykiatri/2013/Oktober/~media/Filer - Publikationer i pdf/2013/Rapport-psykiatriudvalg-okt-2013/21-10-2013/21102013Indsatsenformenneskermedpsyliskelidelserbilag2web.ashx>

På side 130 og fremefter i ovennævnte rapport kan man læse om diagnoser og medicinering og behandling af mennesker med skizofreni og bipolar affektive lidelser. På mange måder overraskende læsning og ikke til den positive side.

Psykiatriudvalget udarbejdede anbefalinger til hvordan man kan forbedre den psykiatriske behandling. Se her: <http://www.altinget.dk/artikel/her-er-forslagene-fra-psykiatriudvalget>

Hvor langt er Dansk Psykiatri nået mht. gennemførelse af anbefalingerne?

Efter DiP's bedste overbevisning er der ikke sket meget forbedring. Jeg vil her kun

kommentere på fem af anbefalingerne: (1) tvang, (2) overdødelighed (3) behandlingsdomme (4) stigmatisering og (5) pårørendeinddragelse. Hvad angår de tre første anbefalinger, så må DiP desværre konstatere at der ikke er sket bedring, snarere tværtimod. Derimod oplever flere stigmatiseringen som et mindre problem end tidligere. Meget tyder også på, at

pårørendeinddragelse sker oftere. Det er dog ikke kommet DiP's målgruppe til gode.

Debat.

I påsken skete der et drab på en medarbejder på Bocentret Lindegården.

Det er det 5. drab inden for de sidste fire år.

DiP ser med stor alvor på den stigende vold mod medarbejdere på de psykiatriske bocentre. Det skal naturligvis være trygt at gå på arbejde. FOA, som er medarbejdernes fagforening ønsker, at der kommer mere fokus på de skandaløse forhold, der eksisterer på bocentrene.

Læs artiklen fra FOA's fagblad: **Vivis død må ikke blive glemt**

<https://www.fagbladetfoa.dk/Artikler/016/04/01/Vivis-doed-maa-ikke-blive-glemt>

Ovennævnte artikel prøver at redegøre for problemerne og eventuelle årsager til det ulykkelige drab. Artiklen fokuserer på nogle af de argumenter, som normalt ses i den offentlige debat, når der sker drab på en medarbejder. Jeg vil nævne tre af dem:

- Mangel på sengepladser i psykiatrien.
- Problemet med, at et tiltagende antal tungt kriminelle og misbrugere placeres på bocentrene, hvor de slet ikke hører til.
- Personalets uddannelse skal opkvalificeres til at håndtere de kriminelle beboere.

(Det med opkvalificering er de ansatte dog afvisende overfor, og det er efter DiP's mening berettiget).

Bestyrelsen i DiP mangler dog **nuancer** i den generelle debat om årsagen til den stigende vold blandt beboerne på bocentrene, og hvad der kan gøres for at mindske den.

DiP savner også mere fokus på beboernes vilkår. Det er for eksempel under al kritik, at mennesker, der i forvejen er sårbare skal udsættes for det kriminelle og voldelige miljø som følger med narko indtagelse- og forhandling. Det er angstskabende og bliver let årsag til at beboerne skal have mere medicin.

DiP kan kun tilslutte sig medarbejder Susanne Dec Pedersens udtalelse: "**Drabsmanden er også offer**". Han fik ikke den hjælp, han havde brug for. Han havde ytret ønske om at blive indlagt.

Vi, der kender systemet indefra enten som bruger eller pårørende, ved, at en stor del af beboerne på bocentrene er tungt medicinerede. Mange af dem får psykofarmaka i doser langt over det anbefalede og ofte **flere psykofarmaka på samme tid (polypharmacy)**. Vi ved også at en af årsagerne til at beboere på bocentrene kan blive voldelige skal findes i denne overmedicinering. Bestyrelsen ved fra utallige henvendelser fra pårørende til brugere, at de kan konstatere, at efter deres familiemedlems medicindoser er blevet øget og eller ændret er vedkommende også blevet mere psykotisk, aggressiv og udadreagerende. Det er en kendt bivirkning, som er beskrevet i flere psykofarmakas produktresumé'er. Alligevel mangler dette vigtige argument fuldstændig i debatten om vold blandt mennesker med de tunge diagnoser. I stedet for hører man gentagne gange udtalelser fra behandlere om, at det skulle være lovligt at give højere medicindoser til meget udadreagerende patienter. Jamen de personer får jo netop medicindoser, der langt overskrider Sundhedsstyrelsens retningslinjer. Læs en udtalelse fra psykiater Henrik Day Poulsen:

<http://politiken.dk/forbrugogliv/sundhedogmotion/sygdom/ECE2390110/kendt-psykiater-tredobbelt-dosis-medicin-er-helt-okay/>.

DiP sendte skrivelse til Regionerne, Sundhedsstyrelsen og politikerne, hvor HDP's horrible udtalelser blev problematiseret.

15. Maj 2016. I skal lige have mulighed for at læse denne artikel af den amerikanske psykiater Peter Breggin

"Psychiatrists have a long and terrible history of destroying people in the name of curing them. Having utterly failed to help so many of their patients over decades and even centuries, psychiatrists historically have condemned them to dreadful and often deadly alternatives".

<http://www.madinamerica.com/.../psychiatrists-playing-god/>.

Dødsfald som følge af medicin

Tænk at der dør 20 gange så mange mennesker af medicin som i trafikken. Det er meget skræmmende og utroligt at det kan finde sted i en civiliseret verden. Medicinen får vi jo at vide skal hjælpe os, så vi ikke bliver urimeligt syge eller dør. Læs professor Peter Gøtzsch's artikel: <http://ugeskriftet.dk/debat/de-mange-usynlige-medicindoedsfald>

PsykiatriAlliancen

DiP er medlem af PsykiatriAlliancen og Katrine fra bestyrelsen er DiP's repræsentant i dette forum.

Alliancen består af en række ledende (ca. 33) organisationer, der repræsenterer brugere, pårørende og fagfolk. PsykiatriAlliancen er et åbent netværk, der arbejder på tværs af individuelle interesser og forskelle. PsykiatriAlliancens vision for fremtidig indsats (fem ud af ti punkter nævnt):

- Reducere overdødeligheden
- Sammenhæng på tværs af sektorgrænser
- Afstigmatisering
- Gode forhold for mennesker med psykiske lidelser
- Inddragelse på alle niveauer
- Rettigheder og retssikkerhed

www.psykiatrialliancen.dk (Hjemmesiden er ikke aktiv endnu)

Mindestund 15. juli foran Amager psykiatriske hospital.

Død i Psykiatrien holder mindestund for fjerde gang. Vi mindes vores savnede afdøde i psykiatrien. Mindestunden afholdes 15. juli dagen, hvor Luise døde i en alder af 32 år.

Sted: Psykiatrisk center Amager, Digevej 110, foran hovedindgangen. Tid: 16.00-22.00

Vi håber at mange kommer forbi og lægger en buket, eller tænder et lys eller en fakkel, for dem vi mistede i psykiatrien. Der vil være kaffe og kage. Da det drejer sig om sørgende pårørende, skal det være en tyst og værdig aktion. Vi vil oplyse men ikke skræmme nogen. Vi

skal også tage hensyn til de mennesker der er indlagte denne dag.

Vores formål med mindestunden er at være sammen i sorgen og mindes. Men vi ønsker også med vores tilstedeværelse at synliggøre at alt for mange mennesker dør eller bliver ødelagt for livet af psykiatrisk behandling, og **at det skal stoppe**. Pressen inviteres for at budskabet spredes, og for at lægge pres på de ansvarlige om at passe bedre på de mennesker der er i behandling i psykiatrien. Journalisterne Michael og Janus som er ved at lave et dokumentarprogram om psykiatrien vil også være til stede og filme.

Budskabet er vigtigt, så vi håber at mange kommer forbi. Vi skal mindes men vi skal også markere, at nu må den farlige overmedicinering stoppe.

Fakler kan købes på dagen 10 kr. stk.

Vi ses

Ny folder

DiP har fået ny folder. De faktuelle informationer er blevet opdaterede, så de passer til år 2016. Forsiden er også ændret. Pres linkene for at se og evt. udprinte DiP's nye folder: I er meget velkomne til at udprinte eksemplarer og uddele dem.



[Download forsiden af den nye folder](#)

[Download bagsiden af den nye folder](#)

Ansøgning om penge.

Desværre har DiP fået afslag på de to ansøgninger, vi hidtil har indsendt. Der er vist ikke andet at gøre end at blive ved.

MEN Endnu engang. Hvis I selv eller hvis I kender nogen, som kunne tænkes at ville give et lille bidrag til DiP ville det falde på et tørt sted. Evt. Bidrag kan indbetales på foreningens bankkonto: Bank reg. nr. 2104, konto nr. 6273-770-176. Beløb kan indbetales via MobilPay til 21607927. Husk at skrive navn ved indbetaling.

Bestyrelsen ønsker jer alle en dejlig sommer og med fortsat god debat.

Og tak til alle jer der jævnlig henvender sig med aktuelle debatoplæg og/eller konstruktive tanker.

