

Nyhedsbrev nr. 14

Foreningen Død i psykiatrien - december 2012

Bestyrelsen ønsker alle en god jul.

Foreningen siden sidst.

Anette Ulstrup er trådt ud af bestyrelsen og Turid Samuelson, som var suppleant er trådt ind. Velkommen Turid.

Facebook - gruppen

Der er virkelig stor interesse for Død i Psykiatriens Facebook-gruppe, og der kommer løbende nye medlemmer. Vi har nu rundet 350 aktivt debaterende medlemmer.

Død i Psykiatriens hjemmesiden

Vi arbejder løbende på at få ændret foreningens hjemmeside, så den er mere overskuelig. Men desværre er vores ressourcer lidt få, så det går langsomt med at få realiseret de gode hensigter.

Vi ønsker også at få formidlet bestyrelsens holdninger i aktuelle sager, så foreningen får en tydelig og klar profil. Død i Psykiatriens overordnede mål kan læses på vores hjemmeside under **formål** og **vedtægter**. Men bestyrelsen skal også gerne give udtryk for foreningens holdninger i aktuelle sager. Bestyrelsen kunne for eksempel give udtryk for vores holdning til Patient Ombuddets (PO) funktion. Man kan læse, at PO er patienternes mulighed for at klage over behandling i Sundhedsvæsenet. Altså en service -og hjælpefunktion for borgerne. Men DiP får gang på gang kendskab til urimelige 'klageforløb', hvilket efterhånden får det til at se ud for os, som om PO reelt er til for at beskytte Sundhedsvæsenet og lægerne mod patienterne - og ikke omvendt. Sådanne påstande skal naturligvis underbygges, og vi håber som sagt, at vi får flere ressourcer til veldokumenterede debatindlæg. Foreningens holdning til den overmedicinering, som stadigvæk finder sted bør også jævnligt komme i fokus. I den forbindelse skal nævnes, at vi har foreslået Sundhedsstyrelsen, at der skal være en medicinindberetningsportal i Sundhedsstyrelsen, hvor menigmand kan indberette overmedicinering med præparatnavne og dosis. Psykiater og brugers navne skal også indgå i indberetningen. I følge Sundhedsstyrelse og regioner er det for vanskeligt at lave sådan en indberetningsfunktion.....

Bestyrelsen efterlyser gode ideer.

Aktiviteter

Psykiaritopmødet 2012 løb af stablen 6. oktober. under overskriften: **Dialog i fremtidens psykiatri**. Se mere om Topmødet på <http://www.psykisksaarbar.dk>. Her kan man få et godt indtryk fra dagen via forskellige tekstindslag og youtubes. Vi har fået gode tilbagemeldinger fra **Død i Psykiatriens dialog-gruppe 9: Dialog i stedet for overmedicinering**. Desværre syntes halvanden time slet ikke at være nok til at diskutere sådan et vigtigt emne.

Den 23 oktober var der foredrag af **Robert Whitaker** . Det var en spændende aften på Københavns Universitet med videnskabsjournalist og forfatteren Robert Whitaker. Robert Whitaker talte ud fra sin bog "Anatomy of an Epidemic" (anmeldt i Nyhedsbrev 10).

Foredraget var noget af en øjenåbner. Robert Whitaker har gennemgået et utal af 'videnskabelige undersøgelser' om psykofarmakas virkning. Hans konklusion er - stik modsat af, hvad psykiaterne siger, - at psykofarmaka fastholder brugerne i deres lidelse. I følge RW er der ikke meget der tyder på, at folk får det bedre - ok de bliver bedøvede, men ikke bedre - snarere tværtimod. RW's argumenter var veldokumenterede og overbevisende. Vi kan se/høre hele foredraget på nedenstående Youtube:

<http://www.youtube.com/watch?v=VgS79hz1sal&feature=share>
Robert Whitaker – Global Psychiatric Epidemic
– October 23, 2012 – CPH
www.youtube.com

Den 27. oktober var der **Konference med Regeringens Psykiatriudvalg**.

Turid og Dorrit deltog. **Overskriften var Den fremtidige indsats på psykiatriområdet** Regeringen har nedsat et bredt sammensat psykiatriudvalg bestående en række organisationer (herunder bruger og -pårørende organisationer), eksperter og interessenter. Regeringens Psykiatriudvalg skal komme med forslag til, hvordan indsatsen for mennesker med psykisk sygdom tilrettelægges og gennemføres bedst muligt. Udvalget havde indkaldt til debatmødet, for yderligere at få en bred inddragelse af synspunkter og vinkler på de kommende års udfordringer og muligheder - med fokus på blandt andet forebyggelse, recovery, kvalitet, inddragelse af patient/borger og pårørende samt sammenhængende indsatser. Det var en meget spændende dag, hvor vi forskellige repræsentanter dels hørte om udvalgets arbejde og overvejelser ind til dato og hvor vi dels skulle bidrage med synspunkter og nye vinkler/inspiration til udvalgets videre arbejde. Læs om udvalgets arbejde på linket nedenfor:

<http://www.sum.dk/sundhed/psykiatri/psykiatriudvalg.aspx>

En-af-os kampagnen

[http://www.en-af-os.dk/Arrangementer og frivillige/Deltag i arrangementer.aspx](http://www.en-af-os.dk/Arrangementer%20og%20frivillige/Deltag%20i%20arrangementer.aspx) Her kan man orientere sig om arrangementer og foredrag på landsplan om Psykisk sårbares oplevelser med behandling og med stigmatisering. Der opfordres også til at melde sig og deltage aktivt i kampagnen. Gå ind og kig på hjemmesiden. Her kan man også læse personlige historier og der foregår ligeledes debat om psykisk sygdom og om, hvordan man kan gøre psykisk sygdom mindre stigmatiserende.

Debat.

Debatrækken i medierne (specielt i Politiken) om overmedicinering og Region Hovedstadens skandaløse holdning i forbindelse dermed popper stadigvæk op.

Olga Runciman og Özlem Cekic (SF) havde et debatindlæg i Politiken af og den 18. november 2012. "Psykiaternes automatreaktioner", var overskriften. Bestyrelsesmedlemmerne for Død i Psykiatrien, hvor Olga også er medlem, undrer sig løbende over "Psykiaternes automatreaktioner", når de ønsker at "retfærdiggøre" behandling/overmedicinering i deres virke. Vi oplever, at "automatreaktioner" netop spænder ben for en konstruktiv debat. I Politiken 3. december var der så svar på ovennævnte debatindlæg med overskriften: "Vi undgår ikke medicin i psykiatrien". Det var forfattet af fire psykiatere tilknyttet Region Hovedstadens Psykiatri. Og jeg må med sorg i sinde konstatere, at svaret efter min overbevisning cementerede det faktum, at psykiaterne kun kommer med automatreaktioner og isolerer sig i deres elfenbenstårn.

http://nyheder.ku.dk/alle_presseklip/2012/2012.12/3.december/

Vi siger tak til Politikken for deres vedholdenhed i forbindelse at få sat fokus på området.

I forbindelse med overmedicinering henvises til Sundhedsstyrelsens rapport fra 2011

"Antipsykotisk polyfarmaci i behandlingen af skizofreni:

En ny medicinsk teknologivurdering (MTV), Antipsykotisk polyfarmaci i behandlingen af skizofreni, fra Sundhedsstyrelsen peger derfor på, at det er væsentligt at prioritere de tre elementer, behandlingsvejledninger, undervisning og forskning, hvis omfanget af polyfarmaci skal reduceres.

http://www.sundhedsstyrelsen.dk/Planlaegning_og_kvalitet/Medicinsk_Teknologivurdering_MTV/MTV-publikationer_-_alfabetisk/Antipsykotisk_polyfarmaci_i_behandlingen_af_skizofreni.aspx

!!Her fremgår det bla. at Sundhedsstyrelsens vejledning ikke overholdes.

Kære Luise er nu også udkommet i Amerika. Man kan læse om den på nedenstående link



<https://www.createspace.com/4007822> og på <http://www.dorritcato.dk>

Kontingent.

Så er det tid til at betale kontingent for 2013. Kontingentet skal gerne være indbetalt inden 10. januar. Det er stadigvæk kun 100 årligt pr. person. Beløbet kan indbetales på foreningens bankkonto: Bank reg. nr. 2104, konto nr. 6273-770-176.

Mange hilsner og med håb om en god vinter

bestyrelsen for Død i psykiatrien