

## Nyhedsbrev nr. 12

Foreningen Død i psykiatrien - august/september 2012

Bestyrelsen håber I har haft en rigtig god sommer.

### *Foreningen siden sidst.*

#### Demonstration 1. juni mod dødsfald i psykiatrien

Landsforeningen af Psykiatribrugere (LAP) arrangerede demonstrationen og Død i Psykiatrien var med. Demonstrationen startede kl 12 den 1. juni foran **Medicinalfirmaet Lundbeck**, derefter til Rådhuspladsen. Der var mange former for markeringer. Talere af politikere og pårørende der har mistet et familiemedlem i psykiatrien. - DiP havde også et indslag. Der var musik og en mindehøjtidelighed for vores afdøde pårørende. De var en flot markering. Man kunne dog have håbet, at flere havde deltaget. Men det sker forhåbentlig næste år.

#### Høring om dødsfald i psykiatrien Tirsdag den 8. maj 2012 kl. 9 – 16.30 i Fællessalen på Christiansborg

I samarbejde med SF's psykiatriordfører Özlem Cekic inviterede LAP til en spændende høring med hovedtemaerne: "Mange psykiatribrugere dør unge, hvorfor? - Færre medicinrelaterede dødsfald, hvordan"?

Det var en rigtig god høring, hvor budskabet om den farlige medicinering gik tydeligt igennem og syntes at blive hørt.

Tak til LAP og Özlem Cecik for et godt og velplanlagt arrangement. Der vil komme link til optagelser fra høringen senere på LAP's og DiP's hjemmesider.

#### Angående ændring af foreningens navn

Bestyrelsen har besluttet, at vi beholder vores navn "Død i Psykiatrien" endnu en tid. Vi tager stilling til navneændring senere. Det er nemlig en dyr og meget kompliceret proces at skifte navn på en forening. Men vi har naturligvis gemt de gode navneforslag, som medlemmerne er kommet med.

#### Facebook - gruppen

Død i Psykiatriens Facebook-side er tydeligvis et vellykket og vigtigt debatforum. Der er nu over 300 medlemmer, og der kommer løbende flere til. Debatten og erfaringsudvekslingen er intens.

### *Aktiviteter*

**NB! Det årlige psykiatritopmøde er 6. oktober.** Man skal tilmelde sig hurtigst muligt på .  
<http://www.psykisksaarbar.dk>

**Død i Psykiatrien står for** dialog-gruppe 9: **Dialog i stedet for overmedicinering**

Underteksten for dialog gruppen er: [Overmedicinering og manglende dialog i behandlingen er alt for ofte to sider af samme sag](#). Det er vigtigt at involvere både psykisk sårbare og pårørende/bisiddere under lægeaftaler. Undersøgelser viser endog, at medicinen kan reduceres til et minimum, hvis den sårbare bliver lyttet til og taget alvorlig.

Vi har valgt dette tema, da vi mener, at det er relevant for mange af foreningens medlemmer. Så meld jer til hurtigst muligt, hvis I ønsker at deltage.

**Onsdag 22/8 kl. 19** holder Dorrit foredrag med efterfølgende debat om de dårlige forhold, der hersker i Psykiatrien. Oplægget vil tage udgangspunkt i bogen KÆRE LUISE - en beretning om magt og afmagt i psykiatrien-. Sted: Ungt Sinds lokaler, Stormgade 20 i Kbh.

**Den 23 oktober kl. 19** foredrag af den amerikanske journalist Robert Whitaker på Københavns Universitet. Robert Whitaker er frygtet og hadet af medicinalfirmaerne og behandlingssystemet, fordi han gennem sine bøger og mange artikler prøver at synliggøre, hvordan psykiatrien og medicinalfirmaerne går hånd i hånd, en alliance der i mange tilfælde er bedre for medicinalfirmaerne end for patienterne. Stemmeværk og universitetet står for arrangementet. Vi forventer at prisen vil være lidt over 100 kr. Robert Whitaker's bog "Anatomy of an Epidemic" er anmeldt i Nyhedsbrev 10.

### ***En-af-os kampagnen***

[http://www.en-af-os.dk/Arrangementer og frivillige/Deltag i arrangementer.aspx](http://www.en-af-os.dk/Arrangementer%20og%20frivillige/Deltag%20i%20arrangementer.aspx) oplyses der om arrangementer og foredrag på landsplan om emnet. Der opfordres også til at melde sig og deltage aktivt i kampagnen.

Gå ind og kig på hjemmesiden. Her kan man også læse personlige historier og der foregår ligeledes debat om psykisk sygdom og om, hvordan man kan gøre psykisk sygdom mindre stigmatiserende.

### ***Konference i Institut for Menneskerettigheder(IMR) i EU-regi (pga.DK's formandskab)***

Konference i København 7-8. juni 2012 om "Autonomi og Inklusion for mennesker med handicap". Konferencen var organiseret af Fundamental Rights Agency (FRA) i samarbejde med Social- og Integrationsministeriet. Dorrit deltog i konferencen og delte vores foldere ud. Titlen på konferencen var "Involuntary placement and involuntary treatment of people with mental health problems" (Ufrivillig anbringelse og ufrivillig behandling af personer med psykiske og fysiske problemer) Man kan finde en rapport lavet på baggrund af tre års research i EU-medlemslande om tilfredsheden med måden, hvorpå mennesker med fysiske og psykiske handicaps behandles. Rapporten er lavet blandt andet på baggrund af interview undersøgelser blandt brugere i de forskellige medlemslande. Man må desværre melde, at der synes at være de samme problemer i alle EU landene. Udsagnene og kritikkerne fra brugerne synes at være de samme om de kom fra Rumænien eller Danmark.

[http://fra.europa.eu/fraWebsite/research/publications/publications\\_per\\_year/2012/pub\\_in voluntary-placement-treatment en.htm](http://fra.europa.eu/fraWebsite/research/publications/publications_per_year/2012/pub_in_voluntary-placement-treatment_en.htm)

Alt i alt synes der at blæse mildere vinde. Jeg har været med på konferencer om emnet i tre år. I år kunne jeg mærke et svagt tegn på paradigmeskift. Konference - deltagerne, som tæller brugere, repræsentanter fra bruger organisationer, forskere, behandlere og embedsfolk synes i år at have større forståelse for, at der reelt er store problemer med behandlingen af psykisk og fysisk handicappede, og at der skal ske ændringer inden for området.

## **Debat.**

Der har været hektisk debat i medierne (specielt i Politiken) om overmedicinering. Debatten har kørt over to måneder. Det er vigtigt, at der endelig er kommet fokus på overmedicineringen. Vi, der har haft problemet på nært hold, ved naturligvis godt, at overmedicinering er foregået i årevis, men nu er det også blevet synligt for folk, der ikke har problemet inde på livet. DiP's bestyrelse har skriftligt påpeget over for de ansvarlige, såsom Regionerne, Sundhedsstyrelsen og politikere, at højest anbefalede dosis af Zyprexa er 20 mg og ikke 40 mg, som det fremgik af debatten i medierne. Journalisterne ved de forskellige medier fik kopi af skrivelsen. Vi gjorde også opmærksom på, at vi er vidende om, at der foregår overmedicinering i hele landet.

Den 14. august udkom en rapport fra Sundhedsstyrelsen: "Medicinering på Botilbud og plejehjem". Det fremgår af undersøgelsen, at der gives for meget medicin, og at der er for lidt overvågning af de, i mange tilfælde, farlige bivirkninger der er ved indtagelse af psykofarmaka. Se rapporten på nedenstående link.

<http://www.sst.dk/Nyhedscenter/Nyheder/2012/MedicineringBotilbudOgPlejehjem.aspx>

I forbindelse rapportens udgivelse var Lisbet Jørgensen fra foreningen med i et indslag på P1 - morgen d. 13/8, hvor rapportens konklusion (om den utilstrækkelige overvågning af bivirkninger ved psykofarmaka) blev problematiseret.

Dorrit var på DR1 tv-avisen kl. 18.30 den 14/8 om samme emne. se nedenstående link. NB! Dorrit er på i den sidste tredjedel af tv-avisen:

<http://www.dr.dk/tv/se/tv-avisen-med-sporten/tv-avisen-med-sporten-49>

Kronikken af Sundhedsminister Astrid Kragh er også værd at læse, ikke mindst fordi der er henvisninger til andre relevante kronikker om psykiatri. Se link

<http://politiken.dk/debat/kroniker/ECE1712192/det-er-ikke-din-skyld/>

## ***Medlemsdebat***

Bestyrelsen er glade for de henvendelser, vi har fået fra jer medlemmer. Mange har ringet i forbindelse med ovennævnte debat i medierne. De har desværre haft en lignende historie med overmedicinering inde på livet.

## ***Kontingent.***

Kontingent er 100 årligt pr. person. Beløbet kan indbetales på foreningens bankkonto: Bank reg. nr. 2104, konto nr. 6273-770-176.

Mange hilsner og med håb om et godt efterår  
bestyrelsen for Død i psykiatrien