

# Nyhedsbrev nr. 9

Foreningen Død i psykiatrien - december 2011

## *Foreningen siden sidst.*

Død i Psykiatrien har nu 62 medlemmer.

Død i Psykiatriens facebook-gruppe kører rigtig godt. Der er nu 59 aktive medlemmer. Som tidligere nævnt har gruppen ikke en selvstændig facebook-adresse, så man skal gå ind via egen facebook-side og så søge på **Død i Psykiatrien** i søgefeltet. På facebook foregår der debat og erfaringsudvekslinger omkring psykiatriproblemer. Der har også været nogen aktivitet på Dorrits blog om samme emne. Der er henvisning/link til Dorrits blog på vores hjemmeside.

Der har været mødeaktivitet i Afstigmatiseringsgruppen og i Det Sociale Netværk.

I forbindelse med Projekt Afstigmatisering var Olga og Dorrit til et møde i DR.-Byen, hvor vi blandt andet blev orienteret muligheder og udfordringer for en samlet mediestrategi i forbindelse med Afstigmatiseringsprojektet. Mødet fandt sted den 21. september og redaktør og studievært Peter Qvortrup Geisling stod for oplæggene.

2. november deltog Olga og Dorrit i en konference arrangeret af PsykiatriFonden og med overskriften: "Fremtidens vilkår for mennesker med skizofreni."

8. november holdt Dorrit foredrag i Sind København. Foredraget handlede om bogen "Kære Luise" og om psykiatrien generelt.

Der er mange der besøger Død i Psykiatriens hjemmeside, kan vi se. Der er også mange, der henvender sig telefonisk. Foreningen får efterhånden flere henvendelser fra udlandet, så nu skal vores hjemmeside altså gerne oversættes til engelsk.

## **Aktiviteter**

**Psykiatritopmødet** løb af stablen den 1. oktober 2011 på Frederiksberg Gymnasium. Temaet for topmødet var **ungdomsliv** - Hvordan kan psykisk sårbarhed afværges blandt unge.

Det er imponerende, at det er muligt at samle 1000 mennesker med vidt forskellig "tilknytning" til psykiatrien under samme tag. Der var brugere, pårørende, behandlere, politikere og en del unge, som var den målgruppe, som topmødet henvendte sig til.

Det var en god og informationsgivende dag, hvor flere af Død i Psykiatriens medlemmer også deltog. Tilbagemeldingerne fra mødet var absolut positive. Se mere på Det Sociale Netværks hjemmeside: <http://www.detsocialenetvaerk.dk/>

Død i Psykiatriens bidrag til Topmødeerklæringen, som var: "Behandlingen skal være ansvarlig/lydhør. Alt for mange psykisk sårbare unge bliver udsat for overmedicinering i doser, langt over hvad sundhedsstyrelsen anbefaler. De pårørende ser magtesløse til og deres bekymringer bliver ikke taget alvorligt. Vi ønsker en højere ansvarlighed fra behandlers side, samt konsekvenser, hvis den unge skades eller dør som direkte årsag af overmedicinering". Forslaget blev indskrevet i erklæringen dog i en noget barberet

udgave. Her kan du læse Topmødeklæringen i sin fulde ordlyd:

<http://www.psykisksaarbar.dk/ps/subpage776.aspx>

### **Status fra Afstigmatiseringskampagnen**

Som omtalt i tidligere Nyhedsbreve er Død i Psykiatrien med i en kampagne om afstigmatisering af psykiske lidelser. Olga er med i følgegruppen og Dorrit er med i kommunikationsgruppen.

Projektet kører over en 5-årig periode.

Projektinformationer findes på: <http://www.afstigmatisering.dk>

Afstigmatiseringskampagnen vil i årene frem blive markeret i medierne og andre mulige steder. Der vil løbende være Events af forskellig art rundt omkring i landet. Der vil blive opslag derom på projektets hjemmeside og i lokale medier.

Afstigmatiseringsprojektet kører som sagt over de næste år, og der efterlyses "materiale/personlige oplevelser" til offentliggørelse, som viser eksempler på den stigmatisering, der sker i vores samfund. Så hvis nogen har kendskab til nogen eller selv har lyst til at fremstå med "en historie" som synliggør/beskriver en situation og/eller et forløb, hvor stigmatisering foregår, er I meget velkomne til at henvende jer. Det er vigtigt, at der kommer fokus på emnet. Henvendelsen kan ske til Død i Psykiatrien og en fra bestyrelsen vil så guide jer videre i forløbet.

Dorrits foredrag den 8. november i Sind vil blive sendt i uddrag på Kanal Hovedstaden den 20. januar 2012 kl. 10.30-11.00. Der kommer efterfølgende et link til udsendelsen på Død i Psykiatriens hjemmeside.

### **Debat.**

Det er nedslående gang på gang at måtte konstatere, at der er rigtig mange mennesker, som oplever det psykiatriske behandlingssystem som meget utilstrækkeligt og til tider direkte skadeligt for de psykisk sårbare.

Ved foredraget i Sind den 8. november blev dette faktum desværre endnu engang cementeret. De tilstedeværende fortalte om negative oplevelser, de havde haft som brugere eller som pårørende til brugere af psykiatrien. Det er slående, at deres "historier" er så ens, og at de også syntes identiske med de oplevelser jeg har beskrevet i "Kære Luise".

Det kan dog ikke passe, at menneskesynet inden for psykiatrisk behandling er så negativt og oldnordisk. Der må dog en debat i gang også omkring behandlingsetik og menneskesyn. Der skal også ske mere debat om det mere og mere fremherskende synspunkt, at skizofreni og depression er forårsaget af en kemisk ubalance i vores hjerner, og at behandlingen som følge deraf udelukkende skal være medicin.

Bestyrelsen ønsker, at debatten om psykiatrien også foregår blandt medlemmerne. Det kan dels ske via Facebook. Det kan også ske på Dorrits blog.

### **De psykiatriske patienter dør af livsstilssygdomme - Ikke af medicinen.**

Der er heldigvis kommet fokus på det faktum, at mennesker i medicinsk behandling med psykofarmaka gennemsnitlig har en betydelig kortere levetid end folk som ikke er i denne

behandling. Men det er bekymrende, at man er nået frem til, at en stor del af årsagen til denne kortere levetid for psykisk syge skyldes deres usunde livsstil og dermed holder (over)medicineringen skadesløs .

Man kan læse i Kristeligt Dagblad den 9. april: "Psykisk syge har en overdødelighed inden for stort set alle sygdomskategorier. Psykiatriske patienter, der lider af hjertesygdomme og andre fysiske sygdomme, har to til tre gange så høj risiko for at dø som andre med samme lidelse", viser en fællesnordisk undersøgelse, som overlæge og professor Merete Nordentoft fra Psykiatrisk Center København har været med til at lave.

Men de pludselig og uventede dødsfald er ulykkeligvis også meget stor blandt den gruppe, og dette faktum er der efter vores mening meget stor tavshed omkring.

Det er positivt, at der skal forskes mere i årsagen til overdødeligheden. Men det er et stort problem, at debatten om overmedicinering og dødsfald som følge deraf er så godt som ikkeeksisterende. Man kunne forledes til at tro, at det faktum, at der reelt for manges vedkommende sker en markant overmedicinering skal ties ihjel.

Flere af os har oplevet at blive "skåret af", når vi offentligt problematiserede den overmedicinering, der sker af mennesker blandt andet med diagnosen skizofreni og fremførte, at det kunne være årsag til en del af de urimelig mange dødsfald der sker og ikke mindst årsag til at mange bliver invalideret for livstid.

Ved påstanden om, at de mange dødsfald blandt psykisk sårbare i medicinsk behandling skyldes forkert livsstil har man givet de psykisk sårbare endnu et problem oveni deres andre problemer - og overmedicinering inden for psykiatrien er blevet frikendt som evt. dødsårsag. De sårbare skal tage skeen i den anden hånd og se at få sig et sundt liv med masser af motion så skal det hele nok gå. Vi andre kan leve videre i illusionen om, at vi nok skal få en god behandling, hvis vi får et psykisk problem.

## Psykisk sygdom kategoriseres fejlagtigt som kronisk sygdom af Sundhedsstyrelsen.

Sundhedsstyrelsen kategoriserer psykisk sygdom under en af de fem udbredte kroniske sygdomsgrupper i deres Nyhedsbrev af 10. november 2011. "Nationale tal for kronisk sygdom". Det er fuldstændig uforståeligt, da styrelsen er en af initiativtagerne til afstigmatiseringskampagnen, en kampagne hvor et af argumenterne netop er, at psykiske sygdomme ikke er for livstid, men at man kan komme sig. Det er problematisk, at styrelsen, som dog er den højeste instans i sundhedspolitikken udsender dette forkerte budskab. Det kan jo kun være med til at fastholde lægerne og befolkningen i denne forkerte og stigmatiserende opfattelse, at psykisk sygdom er en livslang og "farlig" sygdom.

## Ny psykiatri handleplan?

I den nye regerings grundlag står skrevet, at der ønskes ligestilling af psykiske og fysiske sygdomme. Og i den forbindelse skal der laves en ny psykiatri handleplan. Özlem Cekic (SF) har indkaldt Død i Psykiatrien sammen med de øvrige NGO'er inden for området til en rundbordsamtale den 14. december. Her får vi mulighed for at komme med ideer til, hvad den nye psykiatriplan skal indeholde.

Bestyrelsen vil i den forbindelse gerne have nogle forslag fra jer medlemmer til, hvad foreningens bud på en styrket psykiatri kunne være. I kan sende forslag og vi vil tage dem med til mødet den 14.

Umiddelbart kan vi kun bifalde regeringens ønske om, at psykisk sygdom skal ligestilles med fysisk sygdom. Der er vigtigt at dette speciale kommer på finansloven på lige fod med de andre specialer.

Der er også efter vores opfattelse meget stort behov for at overvågning fra Sundhedsstyrelsen af behandlingen (medicineringen) kommer til at ske på samme præmisser som i det øvrige Sundhedsvæsen, og det må vel være en naturlig følge af sådan en radikal ændring af psykiatriens betingelser. Men der er sandelig mange andre ting at tage stilling til i den forbindelse.

### ***Kontingent.***

Kontingent er 100 årligt pr. person. Beløbet kan indbetales på foreningens bankkonto: Bank reg. nr. 2104, konto nr. 6273-770-176.

Mange julehilsner fra bestyrelsen for Død i psykiatrien