

## ***Nyhedsbrev nr. 8***

### ***Foreningen Død i psykiatrien - september 2011***

#### ***Foreningen siden sidst.***

Vi håber alle har haft en god sommer på trods af det yderst skuffende vejr. Vi i bestyrelsen har haft skruet ned for aktiviteterne, men ikke ligget stille i sommerferien.

Aktiviteterne har mest gået på at brede kendskabet til vores forening ud. Vi har blandt andet lavet en facebook-gruppe. Den har ikke en selvstændig facebook-adresse, så man skal gå ind via egen facebook-side og så søge på **Død i Psykiatrien** i søgefeltet. Vi håber at få en selvstændig facebookadresse senere. På facebook foregår der debat og erfaringsudvekslinger omkring psykiatriproblemer. Ligeledes har der været en del spændende aktivitet på Dorrits blog om samme emne. Der er henvisning/link til Dorrits blog på vores hjemmeside.

Vi håber også at få foreningens hjemmeside shinet lidt op i nærmeste fremtid.

Ellers har sommerens aktiviteter fortrinsvis gået med mødeaktivitet og deraf følgende opgaver i Det Sociale Netværk og i Projekt Afstigmatisering.

#### ***Aktiviteter***

Som bekendt er Død i Psykiatrien blevet optaget i det Sociale Netværk og Dorrit er vores repræsentant i dette netværk..

På mødet i Netværket den 29. august havde Psykiatritopmødet første prioritet. Det andet hovedpunkt var Projekt Afstigmatisering.

***Psykiatritopmødet*** finder sted den 1. oktober 2011 på Frederiksberg Gymnasium, Falkoner Plads 2, 2000 Frederiksberg. Man kan tilmelde sig topmødet på vores hjemmeside under Nyheder og på Det Sociale Netværks hjemmeside. Der er stadigvæk pladser

Årets topmøde handler om ungdomsliv – hvordan kan psykisk sårbarhed afværges blandt unge. Detaljeret program kan ses på Det Sociale Netværks hjemmeside.

Dagen byder på spændende og relevante oplæg. Bl.a. fra Jens Christian Nielsen fra Center for Ungdomsforskning, der fortæller om, hvad der er signifikante problemer for nutiden unge, og i hvilket omfang de eksisterer. Nick Pendergast leder af et ungeprojekt Headspace i Melbourne, Australien fortæller om resultaterne for det meget vellykkede projekt, og hvordan Headspace vil kunne overføres til dansk kontekst. Der bliver underholdning og frokost. Om eftermiddagen går deltagerne i otte forskellige dialoggrupper, hvor man får mulighed for at diskutere i mindre fora.

Programmet er spændende og det kan kun anbefales at deltage i topmødet. Dorrit "indsigelse"

til programmet for psykiaritopmødet var følgende: "Hvorfor er der kun fokus på de positive behandlingsforløb i Dialoggruppe 1, når der er så meget, der ikke virker"? Argumentet for den positive indfaldsvinkel var bl.a.: "I forhold til valget er det godt at sætte fokus på, hvad der virker, så politikerne kan blive godt klædt på med, hvad der virker. Død i Psykiatriens bidrag til Topmødeerklæringen er: "Behandlingen skal være ansvarlig/lydhør. Alt for mange psykisk sårbare unge bliver udsat for overmedicinering i doser, langt over hvad sundhedsstyrelsen anbefaler. De pårørende ser magtesløse til og deres bekymringer bliver ikke taget alvorligt. Vi ønsker en højere ansvarlighed fra behandlers side, samt konsekvenser, hvis den unge skades eller dør som direkte årsag af overmedicinering". Vores forening har fået lov til at lægge vores materialer på LAPs stand.

### **Afstigma-kampagnen – status fra den nationale følgegruppe og styregruppe**

Som omtalt i Nyhedsbrev 7 er Død i Psykiatrien med i en kampagne om afstigmatisering af psykiske lidelser.

Tidligere social- og finansminister Palle Simonsen er Det Sociale Netværks (DSN) repræsentant i styregruppen. Olga er med i følgegruppen og Dorrit er med i kommunikationsgruppen. Det er et meget ambitiøst projekt, der skal køre over en 5-årig periode.

BAGGRUNDEN FOR PROJEKTET og projektbeskrivelse

Der er et behov for at afstigmatisere psykiske sygdomme og for at øge tolerance, åbenhed og inklusion i samfundet for mennesker med psykisk sygdom.

Derfor er en række organisationer og myndigheder gået sammen med det mål for øje. Den fælles indsats blev indledt i 2010 og er planlagt at fortsætte mindst fem år frem. En vigtig vidensbank bag projektet er rapporten af okt. 2010: **Stigma og psykiske lidelser** udarbejdet af Dansk Sundhedsinstitut (DSI) og Det Nationale Forskningscenter for Velfærd (SFI)

Rapporten og projekthinformationer findes på: <http://www.afstigmatisering.dk>

Både Olga og Dorrit oplever, at projekt **afstigmatisering** er vigtigt, men undrer sig over, at der i grupperne er en markant overvægt af behandlere og folk fra behandlingssystemet, hvorimod der er forsvindende få repræsentanter fra den gruppe projektet på sigt "skulle komme til gode": Nemlig psykiatribrugere og deres pårørende. Dette faktum har vi problematiseret og med argumentet, at man kan læse i ovennævnte rapport på side 28 at mange mennesker i psykiatrisk behandling netop oplever 'Stigma ved psykiatrisk behandling'. Ifølge Thornicroft er psykiatrisk personale en af de grupper, som opleves som *mest* stigmatiserende. Det er almindeligt, at mennesker med psykisk lidelse på en og samme tid føler sig hjulpet, men også misforstået, dvs. behandlet nedladende, ydmyget eller straffet. De oplever personalet som pessimistiske i forhold til behandlingen. Oplevelsen af 'dehumanisering' spiller en særlig stor rolle.

Afstigmatiseringskampagnen vil i årene frem blive markeret i medierne og andre mulige steder. Der vil løbende være Events af forskellig art rundt omkring i landet. Der vil blive opslag derom i lokale medier. I Københavnsområdet vil den første store markering ske den 10. oktober på Verdens Mentale Sundhedsdag. Det kommer til at løbe af stablen enten på Gammel Torv eller på Vor Frue Plads

Konference i Nyborg den 1. juni, hvor Anette fra bestyrelsen deltog. Overskriften var "Stop hetzen". Trods stor modstand fra de deltagende organisationer kører regeringen videre med

nedskæringspolitik for de svage grupper i samfundet. Læs også: Poul Nyrup Rasmussens kronik i Kristeligt Dagblad den 24. august. "**Jeg bliver så forstemt af at se, hvad der foregår!** Der er virkelig sket et skred i holdningen til, hvad et ordentlig velfærdssamfund egentlig er.

### ***Telefonhenvendelser***

Vi får stadigvæk mange telefoniske henvendelser og henvendelser på Dorrits blog fra pårørende, som har et familiemedlem i psykiatrisk behandling, og som bestemt ikke er tilfreds med den medicinske (over)behandling. Nogle ringer fordi de har brug for råd og assistance. Andre har brug for hjælp til en klagesag.

### ***Hvordan kan vi komme bredere ud?***

Vores hjemmeside besøges stadigvæk af mange mennesker. Vi oplever at flere og flere får kendskab til vores arbejde. Det kan vi se på henvendelser der sker på Facebook og på Dorrits blog. Henvendelserne er fortrinsvis fra folk, som har tilknytning til psykiatrien, men ikke kun. De roser foreningens indsats. Død i Psykiatrien har fået indirekte reklame i forbindelse med udgivelsen bogen *Kære Luise*, hvor den er omtalt i bogens forord (af Poul Nyrup Rasmussen) og i boganmeldelserne.

### ***Debat.***

Vi havde håbet på mere debat efter udgivelsen af bogen *Kære Luise*. Anmeldelserne var overordentlig positive, når man ser bort fra Politikens anmelder Bo Møhl: se anmeldelsen på nedenstående link [http://politiken.dk/kultur/boger/faglitteratur\\_boger/](http://politiken.dk/kultur/boger/faglitteratur_boger/)

Anmeldelsen kan også findes i Politiken af 4. juni. 2011. Bo Møhls meget uldne anmeldelse blev dog årsag til nogen debat i Politiken. Det skete, fordi Bodil Neergaard fór i blækhuset, da hun læste Bo Møhls negative vurdering. BN's indlæg kom som læserbrev den 11. juni. Nogle uddrag fra indlægget refereres her: "...Politiken glemmer at gøre opmærksom på, hvem denne anmelder er. Det er betænkeligt, ikke mindst fordi Bo Møhl er ledende psykolog på Psykiatrisk Center Rigshospitalet. Han kan derfor siges at være modpart eller en del af netop det magtfulde system, som den ulykkelige mor og hendes datter har været så afmægtige i. Bo Møhl tillader sig i sidste afsnit at bruge det stærkt ladede ord 'idiosynkratisk' og affærdiger på denne måde med et enkelt ord hele bogens berettigelse i den faglige debat..." Han insinuerer med udtrykket idiosynkratisk, at forfatteren har en slags tvangsmæssigt negativ og fordomsfuld indstilling til psykiatrien og ikke kan tages alvorligt. Faktisk eksemplificerer han selv dermed udmærket den "fagkundskabens arrogance" og manglende lydhørhed, som bogen handler om.

### ***Kontingent.***

Vi tillader os at minde om kontingentindbetaling for Kontingent for 2011, som for fleres vedkommende endnu ikke er indbetalt. Det er 100 årligt pr. person. Det vil også fremover kunne indbetales på foreningens bankkonto: Bank reg. nr. 2104, konto nr. 6273-770-176.

Mange sensommerhilsner fra bestyrelsen for Død i psykiatrien

