

Nyhedsbrev nr. 5

Foreningen *Død i psykiatrien*

Februar 2011

Godt nytår og tak for det gamle.

Vi håber det nye år vil blive året, hvor der arbejdes hen mod en mere menneskeværdig psykiatri. Hvor man behandler psykisk sårbare, som de mennesker, de er og ikke som upersonlige diagnoser. Som det fungerer pt. kunne man få det indtryk, at behandlingen af psykisk sårbare mennesker er en standard behandling, som praktiseres på alle, der henvender sig for at få hjælp. Dette uden hensyntagen til at denne gruppe lige som den øvrige befolkning er forskellig og derfor ikke har samme behandlingsbehov. De skal ikke nødvendigvis have de samme præparater og i samme doseringer. Det turde vel være målet med behandlingen, at menneskene får det bedre - og ikke, - som det ofte er tilfældet - dårligere.

Vi får næsten dagligt henvendelser fra desperate pårørende til psykisk sårbare, der er uforstående over den behandling/medicinering deres familiemedlemmer er udsat for. Inden for to dage har foreningen haft henvendelser om to forskellige, der hver især får det antipsykotiske præparat Zyprexa i en dosis på 80 mg. plus andre psykofarmaka. 80 mg. Zyprexa dagligt svarer til fire gange højst anbefalede dosis. De psykisk sårbare synes at blive dårligere og alligevel fortsætter denne farlige behandling. Dette ville svare til, at man gav personer med smerter fire gange højst anbefalede dosis panodil -altså 32 panodil dagligt. Det ville være utænkeligt. Det ville give alvorlige bivirkninger og lægen der udstedte en sådan dosis ville højst sandsynligt få en påtale.

Psykisk sårbare skal naturligvis også behandles med rettidig omhu. Man kan ikke blot blive ved med at øge de medicinske doser under henvisning til at personen er MEGET syg.

Vedkommende er måske netop blevet MEGET syg af den massive medicinering.

Som Forskningschef, professor Birte Glenthøj pointerer i *Dagens medicin*, 6. marts 2009: »Det er vigtigt at huske, at hvis medicinen ikke hjælper, skyldes det ikke nødvendigvis, at patienten får for lidt medicin; det kan lige så godt skyldes, at dosis er for høj ... pga. stoffernes potentielt alvorlige bivirkninger, som f.eks. bevægeforstyrrelser eller øget risiko for hjertekarsygdomme, er det også meget vigtigt hele tiden at afveje behandlingens gavnlige effekter med eventuelle bivirkninger«.

Aktiviteter

Der er kommet en rapport fra Centret for Fundamental Rights (FRA) (EU- centret for menneskerettigheder) som pointerer, at menneskerettighederne bestemt heller ikke overholdes i Danmark, når det gælder psykisk sårbare og mentalt retarderede. Se rapporten <http://fra.europa.eu>

Det Sociale Netværk inviterede til en konference 25. januar, 2011 under overskriften "Udstrakt hånd eller knytnæve" omhandlende psykisk sårbar og arbejdsmarkedet. Vi nåede desværre ikke at få en plads, da den blev overtegnet meget hurtigt.

Død i Psykiatrien blev den 31. januar optaget i Det Sociale Netværk:

Kære Dorrit Cato Christensen

Tak for jeres ansøgning til Det Sociale Netværk af 2009. Netværket har på sit møde i går behandlet jeres ansøgning, og det er mig en stor glæde at kunne byde jer velkommen i netværket. Vores næste møde finder sted mandag den 28. marts kl. 13.00 her på Sankt Annæ Plads. Cirka en uge før vil I modtage dagsorden og evt. materiale til mødet.

Med venlig hilsen

Poul Nyrup Rasmussen Formand for Foreningen Det Sociale Netværk

www.psykisksaarbar.dk

På foreningens Hjemmeside er der lagt nogle live-indslag fra LAP's og Død i Psykiatriens tidligere omtalte Korsaktion. Indslagene finder man ved at klikke på NYHEDER. derefter Video-landskampagne, hvorefter man klikker in på Youtube.

Under Nyheder findes også et link til en lille film af Emilia Gehrig. Filmen hedder Grinding the Grain. Emilia har lavet filmen over hendes mormors psykiatriske behandling.

<http://www.anneharaldsted.com/anneharaldsted/Film - Grinding the Grain.html>

Til medlemmerne

Påmindelse om Betaling af kontingent Vi tillader os at minde om, at kontingentet for 2011 gerne skal indbetales snarest. Det er fortsat 100 kr. årligt pr. person. Det kan indbetales på foreningens bankkonto, som er i Nordea: Bank reg. nr. 2104, konto nr. 6273-770-176. Husk at skriv jeres navn, så vi kan se, hvem der har indbetalt

Generalforsamling. Datoen for vores årlige generalforsamling er nu fastsat. Det bliver **onsdag den 13. april kl. 18 på Østerbro, København. Kryds datoen af i kalenderen !**

Dagsorden og praktiske oplysninger om adresse, o.a. følger i næste Nyhedsbrev

Bestyrelsesarbejdet! Der er brug for flere nye bestyrelsesmedlemmer. Vi er kun fire på nuværende tidspunkt, og ingen suppleanter. Vi beder jer tænke på om I eventuelt kunne have lyst til at stille op til bestyrelsen på generalforsamlingen i april 2011.

Husk! at fra 1. januar skal klagehenvendelser rettes til Patientombuddet i stedet for som tidligere til Patientklagenævnet. Patientombuddet vil blive indgangen til alle klager over behandling i Sundhedsvæsenet fremover. Adressen er dog fortsat i det tidligere Patientklagenævns lokaler og telefonnummeret og også det samme. Det er lidt vanskeligt gennemskueligt, hvordan det kommer til at fungere, men vi vil løbende komme med informationer om den nye klageinstans.

Kontakt Hvis et medlem ønsker at få kontakt med en anden fra medlemsgruppen, som er i samme situation, som jer selv, har vi mulighed for at formidle denne kontakt. I skal blot skrive om hvad jeres behov er på foreningens mail, og så vil vi gøre vores bedste for at finde en god kontakt: doedipsykiatrien@gmail.com eller ringe på tlf.nr. 35 38 79 72.

Debat

Vi medsendte i **Nyhedsbrev 4** Sundhedsstyrelsens: **Skærpet kontrol af medicin på bosteder og plejehjem**. Dette var som opfølgning på nedenstående rapport fra Sundhedsstyrelsen: <http://www.sst.dk/publ/Publ2010/TILSYN/Tilsynstema/Tilsynstema2009BehandlingAntipsykotiskPlejehjemBosteder.pdf>.

Der er heldigvis mere og mere fokus på den mangelfulde behandling psykisk sårbare mennesker får. I Journal of Psychiatric Research januar 2011 er en artikel, hvor det fremgår, at personer med skizofreni har en markant højere dødelighed af hjertesygdomme end den almindelige befolkning. En af årsagerne hertil er angiveligt, at de ikke får de obligatoriske undersøgelser og ikke bliver behandlet i tide. Professor Merete Nordentoft er en af researcherne.

NYT NYT NYT!

Dorrit Cato Christensens bog om datteren Luises behandling i psykiatrien udkommer omkring 1. maj 2011.

Bogens titel: **Kære Luise - en beretning om magt og afmagt i psykiatrien-**

Bogen handler om Luise og viser, at hun var et intelligent, smukt og følsomt menneske. Det kommer tydeligt frem, at sådanne positive attributter i psykiatrien erstattes af diagnosebetegnelser, og at alle handlinger og ytringer automatisk bliver konverteret til tegn på den "sygdom" psykiaterne ønsker at spotte, og som de kan give psykofarmaka for. I bogen kritiseres det psykiatriske behandlingssystem, og der bruges mange journalnotater til at underbygge rigtigheden af det skrevne. Det understreges, at det er en meget stor gruppe, der ligesom Luise henslæber deres liv i en unødvendig neuroleptisk spændetrøje og hvor det ulykkeligvis ikke sjældent ender galt.

Bogen bliver oversat til engelsk.

Mange hilsner fra bestyrelsen i foreningen Død i psykiatrien

Helle, Olga Cinzia og Dorrit