

# Nyhedsbrev nr. 4

Foreningen *Død i psykiatrien*

December 2010

## Foreningen siden sidst

Vi er pr. 1.12.2010 nået op på 66 medlemmer. Det går meget langsomt men sikkert fremad med medlemstallet. Vi håber, at denne fremgang bliver ved. Der vil unægteligt blive mere vægt bag vores vigtige budskab, hvis vi er en forening med mange medlemmer. Vi fastholder vores fokus med at gøre opmærksom på, hvor farlig psykiatrisk behandling kan være, hvis den ikke udføres med omhu. Ligeledes lægger vi meget vægt på at understrege vigtigheden af at psykisk sårbare er ressourcefyldte mennesker, og at de hver især skal behandles som sådan, frem for at blive behandlet som en diagnose.

Der skal større opmærksomhed på, at mennesker, der har brug for psykiatrisk behandling lige som alle andre mennesker, har forskellig tolerance over for de forskellige mediciner, og at de derfor ikke alle skal have de samme præparater og i samme doseringer. Og at det er vigtigt, at mennesker, der er i behandling får det bedre og ikke, - som det ofte er tilfældet -dårligere.

Vi er på nuværende tidspunkt fire arbejdende bestyrelsesmedlemmer. Der er stærkt brug for flere. Vi håber, at der er nogen af jer, der har lyst til at stille op til bestyrelsen til generalforsamlingen i april 2011.

## Aktiviteter

LANDSKAMPAGNE *Mod Dødsfald i psykiatrien* er nu vel overstået. Der har været omtale i lokale medier, men desværre ikke landsdækkende omtale. Dette på trods af, at alle tænkelige medier har modtaget et meget omfattende pressemateriale.

Der har været go-card kort stativer på et meget stort antal cafeer over hele Danmark. Der har været opsat plakater med kors på over hele landet.

En særlig bus-kampagne har markeret de mange dødsfald gennem at rejse hvide trækors en række steder i landet. Specielt har der været opsat mange hvide kors ved indfaldsvejene til områder med psykiatriske centre.

I Ålborg, Århus og Odense har der været større gademarkeringer med personlige beretninger, musikindslag, taler, planche-udstilling og uddeling af materialer.

Vi var inde og uddele pjecer og go-cards til folketingsmedlemmerne foran Christiansborg den 6. oktober (Folketinget åbningsdag).

Den 5. oktober var vi inde og aflevere en pakke med 179 pilleglas (med bolsjer i), go-cards og pjecer til uddelingen til hvert enkelt folketingsmedlem på åbningsdagen.



Vi afsluttede kampagnen mod dødsfald i psykiatrien den 10. oktober på Verdens mentale Sundhedsdag. I den forbindelse havde vi et stort arrangement på Nytorv i København. Der var musik og oplæsning af "portrætter af" vores afdøde familiemedlemmer. Efter oplæsningerne holdt gadepræsten en lille mindeceremoni til ære for de mennesker, der er døde i psykiatrisk behandling og deres efterladte. Efter ceremonien blev der tændt et stort antal lys for de afdøde, og deres navne blev nævnt. Psykiatriordfører Özlem Cekic (SF) holdt en tale.

PSYKIATRITOPMØDET. 2. oktober deltog to fra bestyrelsen i det årlige psykiaritopmøde, som Det Sociale Netværk med Poul Nyrup Rasmussen arrangerer. Årets tema var "Psykisk sårbare – inklusion, arbejdsmarked og uddannelse". Vi kunne godt have ønsket os, at der havde været lidt mere fokus det faktum, at der er en stor gruppe mennesker i psykiatrisk behandling, for hvem det største problem her og nu er, at de er overmedicinerede, og at der også skal mere opmærksomhed omkring dette problem. Vi har søgt optagelse i Netværket i håb om at kunne påvirke det i den retning.

EU'S CENTER FOR MENNESKERETTIGHEDER. Dorrit var i Wien i Centret for Fundamental Rights (FRA) (EU- centret for menneskerettigheder) til et 3- dages møde den 3-4-5. november. Dagsordenen havde følgende punkter, som der skulle gås i dybden med. UFRIVILLIG ANBRINGELSE OG BEHANDLING og STEMMERET.

Sidste år blev det besluttet, at man skulle undersøge, i hvilket omfang psykisk sårbare og mentalt retarderede oplever sig stigmatiserede og diskriminerede blandt andet behandlingsmæssigt i deres dagligdag. Pga. det skræbende budget var der kun økonomi, at undersøgelsen kunne udføres i 8 EU-lande. Det blev Bulgarien, Frankrig, Grækenland, Ungarn, Letland, Rumænien, Sverige og England. Derfor var der fortrinsvis repræsentanter fra disse lande ved mødet i år. Vi var fyrrer deltagere fra forskellige EU-

menneskerettighedsorganisationer. Herunder mange jurister, psykiatere og brugere. Vores forening fik mange gode kontakter i år, og der var lydhørhed for vores vigtige arbejde. Blandt mange fik vi god kontakt med medlemmer af ENIL (European Network of Independent Living). DK er det eneste nordiske land som ikke er medlem af denne organisation, som jo som navnet indikerer arbejder på, at de store bo-institutioner skal nedlægges og folk skal flytte i egen bolig med hjælp. Repræsentanterne fra Sverige har lovet at tilsende os materiale omkring, hvordan man får det til at fungere i Sverige.

### **Hvordan kan vi komme bredere ud?**

På foreningens hjemmeside kan man finde informationer om foreningens arbejde. Vi kan se, at der er mange, der besøger hjemmesiden. Hjemmesiden vil blive oversat til engelsk. Dette er vigtigt, da der har været flere fra udlandet, der har vist interesse for foreningen. Vores folder er oversat til engelsk, og den blev flittigt distribueret ved mødet i Wien.

Der er i den forløbne tid flere, der har bedt om at få tilsendt foldere til uddeling. Det er vi glade for, og der er flere hvor de kommer fra.

Vi har også i denne periode haft mange telefoniske henvendelser fra pårørende, som har et familiemedlem i psykiatrisk behandling, og som bestemt ikke er tilfreds med den medicinske (over)behandling eller i det hele taget behandlingen af deres familiemedlem. Nogle ringer, fordi de har brug for råd og assistance. Andre har brug for hjælp til en klagesag.

### **Til medlemmerne**

**Betaling af kontingent** Vi tillader os at minde om, at kontingentet for 2011 gerne skal indbetales inden den 1. januar 2011. Det er fortsat 100 kr. årligt pr. person. Det kan indbetales på foreningens bankkonto, som er i Nordea: Bank reg. nr. 2104, konto nr. 6273-770-176. Kontingentpengene bruges fortrinsvis til kontorudgifter og afholdelse af generalforsamling. Der aflægges regnskab for udgifterne på generalforsamlingen.

**Husk!** at pr. 1. januar skal man klage til Patientombudet i stedet for Patientklagenævnet. Patientombudet vil blive indgangen til alle klager over behandling i Sundhedsvæsenet fremover.

**Kontakt** Hvis et medlem ønsker at få kontakt med en anden fra medlemsgruppen, som er i samme situation, som jer selv, har vi mulighed for at formidle denne kontakt. I skal blot skrive om hvad jeres behov er på foreningens mail, og så vil vi gøre vores bedste for at finde en god kontakt: doedipsykiatrien@gmail.com eller ringe på tlf.nr. 35 38 79 72.

## Debat

Sundhedsstyrelsen har 15. oktober 2010 udsendt et nyhedsbrev: **Skærpet kontrol af medicin på bosteder og plejehjem**. Her fortælles det, at de i løbet af det kommende år vil have særligt fokus på behandling med antipsykotiske lægemidler, antidepressiva og benzodiazepiner til psykisk syge, der bor på plejeenheder og plejecentre. Se hele artiklen: <http://www.sst.dk/Nyhedscenter/Nyheder/2010/MedicinkontrolBostederPlejehjem.aspx>

<http://www.sst.dk/publ/Publ2010/TILSYN/Tilsynstema/Tilsynstema2009BehandlingAntipsykotiskPlejehjemBosteder.pdf>

Mange hilsner fra bestyrelsen i foreningen Død i psykiatrien

Helle, Olga Cinzia og Dorrit