

## Nyhedsbrev nr. 1 Januar 2010

### Godt nytår. -tak for dit medlemskab.

Vi ønsker jer et godt nytår. Vi vil også takke for jeres medlemskab og kan oplyse, at vi pr. 01.01.10 er nået op på 45 medlemmer. Det er godt det går fremad med medlemstallet. For der er nu en gang ingen forening, hvis der ikke er medlemmer.

Den 1. oktober konstituerede vi fem bestyrelsesmedlemmer os under navnet **Død i psykiatrien**. Vi har alle haft ulykkelige erfaringer med det psykiatriske behandlingssystem. Helene og Peder har mistet deres datter Julie. Dorrit har mistet sin datter Luise og Cinzia har mistet sin søn Davide. Alle tre børn døde som følge af overmedicinering. Olga har i årevis oplevet en nedværdigende psykiatrisk "hjælp" med overmedicinering, m.v. Olga har de sidste fire år arbejdet på et bocenter for sindslidende. Hun er foredragsholder og om kort tid også psykolog.

Bevæggrunden for at starte foreningen er blandt andet at sætte fokus på det område inden for den psykiatriske behandling, som ofte er tiet ihjel, nemlig den skødesløse (over)medicinering, der i mange tilfælde finder sted –og ofte med katastrofale følger. Vi håber, at vi kommer til at gøre en forskel.

### Kontingent.

Kontingentet er 100 årligt pr. person. Det vil også fremover kunne indbetales på foreningens bankkonto: Bank reg. nr. 2104, konto nr. 6273-770-176. Kontingent indbetalt i 2009 gælder også for 2010. Fremover vil I få en **påmindelse** om, at det er tid for **kontingentindbetaling** i nyhedsbrevet, der bliver udsendt i december 2010

### Hvordan kan vi komme bredere ud?

Hjemmesiden er i luften og her vil mange informationer om vores arbejde ligge. Vi kan se, at der er mange, der besøger hjemmesiden, og det er godt. Hjemmesiden bliver i nærmeste fremtid oversat til engelsk. Dette er vigtigt, da der har været flere fra udlandet, der har vist interesse for foreningen.

Der bliver oprettet et felt med links på hjemmesiden. Her ligger et link til Dorrits blog. På bloggen foregår der en del debat om psykiatri. Her bliver folks erfaringer med det psykiatriske behandlingssystem mangfoldiggjort og kommenteret og man giver hinanden råd og vejledning.

Foreningen blev kort efter start præsenteret i P1 morgen og i dagblade over hele landet. Men der er brug for meget mere omtale, så vi må bruge en hver given lejlighed til at få

udbredt kendskabet til Død i psykiatrien, dels via indlæg i medierne, men simpel mund til mund mangfoldiggørelse ved passende lejligheder er også rigtig vigtig. Flere af jer har allerede bedt om at få tilsendt en lille stak foldere til uddeling. Det er godt, og der er flere, hvor de kommer fra.

## Aktiviteter

Den 3. oktober var vi til stede ved Psykiatri-topmødet i København. Psykiatri-topmødet er historisk, da det er det første topmøde afholdt på dansk jord, hvor psykisk sårbare og pårørende var særligt inviterede og hvor psykisk sårbares vilkår var omdrejningspunktet. Vi fik gjort opmærksom på vores nyoprettede forening ved dette møde- Vi fik talt med mange organisationer, og ikke mindst fik vi uddelt vores folder.

Vi er med i LAP's aktionsgruppe, der forbereder en landskampagne om dødsfald i psykiatrien. Nogen af jer har måske set deres annoncer i dagspressen, hvor LAP efterlyser navne på personer der ulykkeligtvis er døde af den psykiatriske behandling. Hvis nogen af jer har kendskab til dødstilfælde forårsaget af behandling (medicinering) i psykiatrien vil det være godt at lade os det vide, hvis vel at mærke familien giver deres tilsagn.

Den 25. november var Dorrit i Wien på EU -centret Fundamental Rights Agency. <http://fra.europa.eu>. Mødet var det første i en møderække, som skal køre over en tre-årig periode. Formålet er i EU-regi at få afdækket i hvilket omfang menneskerettighederne overholdes i forhold til sindslidende. Ingen er på forhånd i tvivl om, at forholdene for sindslidende langt fra lever op til kravene. Hvordan man skal påvirke beslutningstagerne og meningsdannerne til at få ændret forholdene, så de bliver menneskeværdige for gruppen.

Den 26. november var Helene bedt om at tale om sine ulykkelige erfaringer med behandlingspsykiatrien. Det skete i Dialogforum for Socialpsykiatrien i København. Hele referatet fra mødet kan ses på <http://www3.kk.dk/Borger/DetSocialeOmraade/Psykiatri/Dialogforum>

Vi har haft mange telefoniske henvendelser fra pårørende, som har et familiemedlem i psykiatrisk behandling, og som bestemt ikke er tilfreds med den medicinske (over)behandling. Nogle ringer fordi de har brug for råd og assistance. Andre har brug for hjælp til en klagesag. Vi har ulykkeligtvis også haft henvendelser fra folk der har mistet et familiemedlem i psykiatrisk behandling.

Bestyrelsen håber på et godt år 2010, og at der vil blive en mere menneskeværdig tilgang til psykiatrien, og at behandlerne og i det hele taget personale, som har med følsomme mennesker at gøre, at de i højere grad ser/behandler dem som de ressourcefyldte personer, de er, i stedet for at anskue dem som en upersonlig diagnose og så behandle dem derefter.

Mange hilsner fra bestyrelsen i Død i psykiatrien